

# Parcours Valbirse en santé



## DÉFI SANTÉ à Espace-Birse

Prêt à relever le challenge?



Chères citoyennes, chers citoyens,

La Commune vous lance un défi palpitant! Rejoignez-nous sur le nouveau parcours santé au cœur de notre village. Ce défi est une occasion parfaite pour renforcer notre esprit communautaire tout en prenant soin de notre santé. Venez tester votre endurance, votre agilité et votre détermination sur un parcours conçu pour tous les niveaux.

### Relèverez-vous le défi?

Pour participer:

1.

Réalisez le parcours régulièrement pendant les mois de juillet et août en famille, en groupe, avec votre classe d'école, votre club ou individuellement (Classement individuel et en groupe)

2.

Prenez-vous en photo en mode selfie sur le parcours (une photo à chaque fois que vous le réalisez)



3.

Abonnez-vous à la page Instagram ou Facebook de la Commune de Valbirse.



4.

Envoyez votre photo, avec votre nom, prénom, adresse e-mail ou numéro de téléphone à la Commune via les messageries Insta/Facebook/Messenger (par exemple en allant sous «écrire» depuis la page Insta de la Commune). Il est également possible d'envoyer votre photo par mail à [concours@valbirse.ch](mailto:concours@valbirse.ch)

5.

Plus vous vous entraînez, plus vous augmentez vos chances de gagner au tirage au sort qui aura lieu début septembre. De jolis cadeaux seront remis aux heureux gagnants.

6.

Un panneau sera ensuite exposé avec toutes vos œuvres sur le parcours.

**Alors soyez créatifs! À vos marques, prêts, santé!**

Les prix sont généreusement offerts par:

